

もうすぐ冬休みです。この紙面を参考にしながら、健康で安全に、そして充実した冬休みを過ごすように、親子で話し合しましょう。

## 1 規則正しい生活をしましょう。

- 早寝早起きをし、規則正しい生活をしましょう。
- テレビやゲームの時間について考え、お家の人と話し合ってみましょう。



## 2 自分の方で学習しましょう。

- 宿題は、計画的に取り組みましょう。
- 学校で学習したことを復習したり、生活に役立てたりしましょう。



## 3 健康な生活を送りましょう。

- 感染症対策を十分に行いましょう。（新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ）
  - 家族みんなで病気に負けない体づくりに取り組みましょう。
- 1月には持久走大会があります。マラソンや縄跳びなど、自分に合った運動をしましょう。
- 歯や耳、目など治療が必要なところは、休み中に病院に行きましょう。



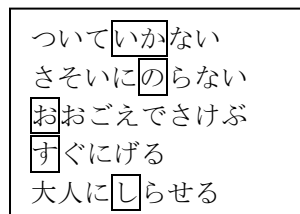
## 4 進んでお手伝いをしましょう。

自分ができるお手伝いは進んでしましょう。（掃除・洗濯・食事の手伝い・動植物の世話など）

## 5 きまりを守って遊びましょう。

- 外出する時は、だれと、どこへ、いつごろ帰るかをきちんと行って出かけましょう。
  - 朝10時までは遊びに行きません。また、暗くなる前には家に帰るようにしましょう。
- 詳しい時間は、家庭で相談しましょう。

- スマートフォンやタブレットパソコンを使うときは、家の人と相談しましょう。
- お小遣い（お年玉）は、計画的に使いましょう。（お金の貸し借りは絶対にしない。）
- 危険な遊び（火遊び、エアガン、人の敷地に入って遊ぶなど）はぜったいにしません。
- 子どもだけで、お店やゲームセンター、カラオケボックスなどへは行きません。
- 子どもだけで、池や川などで水遊びやつりはしません。
- 子どもだけで、人の家にあがりません。
- 知らない人に誘われてもついて行きません。「いかのおすし」



## 6 交通のきまりを守りましょう。

- (1) 飛び出しは絶対にしません。右側を歩き、横断歩道を渡ります。
- (2) 自転車に乗るときは危険な乗り方（二人乗りやジグザグ乗りなど）はしません。  
道路の左側を一列で走ります。横断歩道を渡るときは、自転車を押して渡りましょう。
- (3) ヘルメットには名前を書き、きちんとあごひもをしめてかぶります。



## 7 新しい年の目標を決めましょう。

2023年を振り返り、2024年の目標を書きましょう。

## 保護者の方へのお願い

### 1 生活の規律について

- (1) 休み中、生活が不規則にならないよう、けじめのある生活を心掛け、しっかり守れたり、進んでできたりしたら、お子様をたくさん褒めてください。
- (2) 気持ちのよいあいさつを交わし、親子のふれあいを大切にして、お子様と対話の時間を多くとってください。
- (3) 子どもだけで、大人のいない家にあがらないように、なぜそうしなければならないかなど、お子様に分かりやすくお伝えください。

### 2 健康・安全について

- (1) 感染症対策のため、外出先や帰宅後の手洗いについても引き続きご家庭で取り組んでください。
- (2) 我が子でなくても、子どもたちが危ない遊びや、他人の迷惑になるようなことをしているのを見たときには声を掛けていただき、理由などを聞いてみてください。
- (3) 通信機能付きゲーム機やスマートフォンなどを使って、お子様にインターネットを使用させるときは、事前によく話し合い、使用状況を把握できる環境で使わせるなどお気を付けください。
- (4) お子様のお金の使い方に気を付けて、いくら持っているのかを把握してください。見慣れない持ち物があれば、話を聞いてください。
- (5) 未成年の飲酒・喫煙は法律で禁じられています。  
お正月等で、お子様の飲酒がないように十分お気を付けください。
- (6) 地域の行事や奉仕活動と一緒にご参加ください。