

ふゆやす
もうすぐ冬休みです。この紙面を参考にしながら、健康で安全に、そして充実した冬休みを過ご
しめるよう、親子で話し合いましょう。

1 習慣正しい生活をしましょう。

(1) はやねはやお きそくただ せいかつ
早寝早起きをし、規則正しい生活をしましょう。

(2) じかん かんが うち ひと はな あ
テレビやゲームの時間について考え、お家の人と話し合ってみましょう。



2 自分の力で学習をしましょう。

(1) しゅくだい けいかくとき とく
宿題は、計画的に取り組みましょう。

(2) がっこう がくしゅう ふくしゅう せいかつ やくだ
学校で学習したことを復習したり、生活に役立てたりしましょう。



3 健康な生活を送りましょう。

(1) かんせんしようたいさく じゅうぶん おこな しんがた かんせんしよう
感染症対策を十分に行いましょう。(新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ)

(2) かぞく ひょうき ま からだ とく
家族みんなで病気に負けない体づくりに取り組みましょう。



1月には持久走大会があります。マラソンや縄跳びなど、自分に合った運動をしましょう。

(3) はみみめ ちりょう ひつよう やす ちゅう びょういん い
歯や耳、目など治療が必要なところは、休み中に病院に行きましょう。

4 進んでお手伝いをしましょう。

じぶん てつだ すす そうじ せんたく しょくじ てつだ どうしょくぶつ せわ
自分ができるお手伝いは進んでしましょう。(掃除・洗濯・食事の手伝い・動植物の世話など)

5 きまりを守って遊びましょう。

(1) がいしゅつ とき かえ い で
外出する時は、だれと、どこへ、いつごろ帰るかをきちんと言って出かけましょう。

(2) あさ じ あそ い ひ い じ こく いえ かえ
朝10時までは遊びに行きません。また、日の入り時刻までには家に帰るようにしましょう。

くわ じかん かてい そうだん
詳しい時間は、家庭で相談しましょう。

(3) スマートフォンやタブレットパソコンを使うときは、家人と相談しましょう。

(4) こづか としだま けいかくとき つか かね か か ぜつたい
お小遣い(お年玉)は、計画的に使いましょう。(お金の貸し借りは絶対にしない。)

げーむきそふとかーど こうかん かか
ゲーム機やソフト・カードなどの交換や貸し借り、あげたりもらったりはしません。

(5) きけん あそ ひあそ ひと しきち はい あそ
危険な遊び(火遊び、エアーガン、人の敷地に入って遊ぶなど)はぜつたいにしません。

(6) こ みせ い
子どもだけで、お店やゲームセンター、カラオケボックスなどへは行きません。

(7) こ いけ かわ みずあそ い
子どもだけで、池や川などで水遊びやつりはしません。

(8) こ ひと いえ
子どもだけで、人の家にあがりません。

(9) し ひと さそ い
知らない人に誘われてもついて行きません。「いかのおすし」

についていかない
さそいにのらない
おおござでさけぶ
すぐに行く
大人にしらせる

⑥ 交通のきまりを守りましょう。

(1) 飛び出しは絶対にしません。右側を歩き、横断歩道を渡ります。

(2) 自転車に乗るときは危険な乗り方（二人乗りやジグザグ乗りなど）はしません。



道路の左側を一列で走ります。横断歩道を渡るときは、自転車を押して渡りましょう。

(3) ヘルメットには名前を書き、きちんとあごひもをしめてかぶります。

ア 新しい年の目標を決めましょう。

2024年を振り返り、2025年の目標を書きましょう。

保護者の方へのお願い

1 生活の規律について

- (1) 休み中、生活が不規則にならないよう、けじめのある生活を心掛け、しっかり守れたり、進んでできたりしたら、お子様をたくさん褒めてください。
- (2) 気持ちのよいあいさつを交わし、親子のふれあいを大切にして、お子様と対話の時間を多くとってください。
- (3) 子どもだけで、人の家にあがらないようにご指導ください。

2 健康・安全について

- (1) 感染症対策のため、外出先や帰宅後の手洗いについても引き続きご家庭で取り組んでください。
- (2) 我が子でなくとも、子どもたちが危ない遊びや、他人の迷惑になるようなことをしているのを見たときには声を掛けていただき、理由などを聞いてみてください。
- (3) 通信機能付きゲーム機やスマートフォンなどを使って、お子さんにインターネットを使用させることは、使用状況を把握してください。
- (4) お金の使い方を把握してください。見慣れない持ち物があれば、話を聞いてください。
- (5) 未成年の飲酒・喫煙は法律で禁じられています。
お正月等で、お子様の飲酒がないように十分お気を付けください。
- (6) 地域の行事や奉仕活動に一緒にご参加ください。