

春休みのくらし

はるやす
しめん さんこう
けんこう あんぜん
じゅうじつ はるやす
もうすぐ春休みです。この紙面を参考にしながら、健康で安全に、そして充実した春休みを過ごせるよう、親子で話し合いましょう。

1 究極正しい生活をしましょう。

- (1) はやねはやお きそくただ せいかつ
早寝早起きをし、規則正しい生活をしましょう。
- (2) てれび げーむ じかん かんが うち ひと はな あ
テレビやゲームの時間について考え、お家の人と話し合ってみましょう。



2 自分の力で学習しましょう。

- (1) しゅくだい けいかくでき とく
宿題は、計画的に取り組みましょう。
- (2) がっこう がくしゅう ふくしゅう せいかつ やくだ
学校で学習したことを復習したり、生活に役立てたりしましょう。



3 健康な生活を送りましょう。

- (1) かんせんしようたいさく ジュウぶん おこな しんがた ころ なう いる すかんせんしよう いん ふる えんざ
感染症対策を十分に行いましょう。(新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ)
- (2) てあら ま すく かんき 手洗い、うがい、(マスク)、換気をするなど
- (3) かぞく びょうき ま からだ とく
家族みんなで病気に負けない体づくりに取り組みましょう。
- (4) はみみ め ちりょう ひつよう やす ちゅう びょういん い
歯や耳、目など治療が必要なところは、休み中に病院に行きましょう。
- (5) じぶん てつだ すす そうじ せんたく しょくじ てつだ どうしょくぶつ せわ
自分ができるお手伝いを進んでしまましょう。(掃除・洗濯・食事の手伝い・動植物の世話など)



4 きまりを守って遊びましょう。

- (1) がいしゅつ とき
外出する時は、だれと、どこへ、いつごろ帰るかをきちんとと言って出かけましょう。
- (2) あさ じ あそ い ひ い じこく いえ かえ
朝10時までは遊びに行きません。また、日の入り時刻までには家に帰るようにしましょう。
- (3) くわ じかん かてい そうだん
詳しい時間は、家庭で相談しましょう。
- (4) つか いえ ひと そうだん
スマートフォンやタブレットパソコンを使うときは、家人と相談しましょう。
- (5) こづか けいかくでき つか かね か か ぜつたい
お小遣いは、計画的に使いましょう。(お金の貸し借りは絶対にしない。)
- (6) げーむ きそふと かーど こうかん か か
ゲーム機やソフト・カードなどの交換や貸し借り、あげたりもらったりはしません。
- (7) きけん あそ ひあそ えあーがん ひと しきち はい あそ
危険な遊び(火遊び、エアーガン、人の敷地に入って遊ぶなど)はぜつたいにしません。
- (8) こ みせ げーむ せんたー から おけ ぼくす い
子どもだけで、お店やゲームセンター、カラオケボックスなどへは行きません。
- (9) こ いけ かわ みずあそ
子どもだけで、池や川などで水遊びやつりはしません。
- (10) こ ひと いえ
子どもだけで、人の家にあがりません。
- (11) し ひと さそ
知らない人に誘われてもついて行きません。「いかのおすし」

ついていかない
さそいにのらない
おおえでかけぶ
すぐにげる
大人にしらせる

6 交通のきまりを守りましょう。

(1) 飛び出しへ絶対にしません。右側を歩き、横断歩道を渡ります。

(2) 自転車に乗るときは危険な乗り方（二人乗りやジグザグ乗りなど）はしません。

道路の左側を一列で走ります。横断歩道を渡るときは、自転車を押して渡りましょう。

(3) ヘルメットには名前を書き、きちんとあごひもをしめてかぶります。



7 新しい学年の目標を決めましょう。

1年を振り返り、次の学年の目標を書きましょう。

保護者の方へのお願い

1 生活の規律について

- (1) 休み中、生活が不規則にならないよう、けじめのある生活を心掛け、しっかり守れたり、進んでできたりしたら、お子様をたくさん褒めてください。
- (2) 気持ちのよいあいさつを交わし、親子のふれあいを大切にして、お子様と対話の時間を多くとってください。
- (3) 子どもだけで、大人のいない家にあがらないように、ご指導ください。

2 健康・安全について

- (1) 感染症対策のため、外出先や帰宅後の手洗いについても引き続きご家庭で取り組んでください。
- (2) 我が子でなくとも、子どもたちが危ない遊びや、他人の迷惑になるようなことをしているのを見たときには声を掛けていただき、理由などを聞いてみてください。
- (3) 通信機能付きゲーム機やスマートフォンなどを使って、お子様にインターネットを使用させることは、使用状況を把握してください。

3 その他

- (1) 地域の行事や奉仕活動に一緒にご参加ください。
- (2) 文房具や絵の具道具など、消耗品の補充をお願いします。（華美にならないように）
- (3) 現6年生も中学校入学式の日までは、小学校のきまりで行動するよう指導しています。よいスタートが切られるよう、お声掛けください。