

夏休みのくらし

丹原小学校 PTA 会長 河野 秀之
生活指導部長 高井 勝恵
校長 石原 道代

もうすぐ、夏休みです。この紙面を参考にしながら、健康で安全に、そして充実した夏休みを過ごせるよう、親子で話し合しましょう。

1 規則正しい生活をしましょう。



- (1) 「早寝・早起・朝ご飯」をしましょう。
- (2) テレビやゲームの時間について考え、お家の人と話し合ってみましょう。

2 自分の力で学習しましょう。



- (1) 夏休みの見通しを持って、計画的に学習できるようにしましょう。
- (2) 苦手なことを復習したり、得意なことを伸ばしたりしましょう。

3 健康な生活を送りましょう。



- (1) うがい、手洗い、歯みがきを忘れずにしましょう。
- (2) 家族みんなで病気に負けない体づくりに取り組みましょう。
- (3) 歯や耳、目など治療が必要なところがあれば、休み中に病院に行きましょう。
- (4) 熱中症にならないように、外に出かけるときは、水筒と帽子を持って行きましょう。
- (5) 感染症対策を十分に行いましょう。
- (6) 自分ができるお手伝いは進んでしましょう。
(掃除・洗濯・食事の手伝い・動植物の世話など)

4 きまりを守って遊びましょう。

- (1) 外出する時は、だれと、どこへ、いつごろ帰るかをきちんと言って出かけましょう。
- (2) 朝10時までは遊びに行きません。また、日の入り時刻までには家に帰るようにしましょう。詳しい時間は、家庭で相談しましょう。
- (3) 子どもだけで、人の家にあがりません。
- (4) 子どもだけで、池や川などで水遊びや釣りはしません。
- (5) 危険な遊び(火遊び、エアガン、空き家に入って遊ぶなど)はぜったいにしません。

- (6) ^こ子どもだけで^{みせ}お店や^{げーむせんたー}ゲームセンター、^{からおけぼっくす}カラオケボックスなどへは行きません。
- (7) ^{いえ}家の^{ひと}人の^{きょく}許可を得ないで^{げーむき}ゲーム機や^{そふと}ソフト・^{かーど}カードなどの^{こうかん}交換や^か貸し^か借り、^{あげたりも}あげたりも
らったりはしません。
- (8) ^{すまーとふぉん}スマートフォンや^{たぶれっと}タブレット^{ぱそこん}パソコンを使うときは、^{いえ}家の^{ひと}人と^{そうだん}相談しましょう。
- (9) ^し知らない^{ひと}人に^{さそ}誘われても^いついて行きません。「いかのおすし」

5 ^{こうつう}交通の^{まも}きまりを守りましょう。



- (1) ^と飛び^だ出しは^{ぜったい}絶対にしません。
- (2) ^{みぎがわ}右側を^{ある}歩き、^{おうだんほどう}横断歩道を^{わた}渡ります。^{じてんしゃ}自転車に乗るときは^の危険な^{きけん}乗り方^の（^{かた}二人^{ふたりの}乗りや^{じぐ}ジグ
^ざグ^{ぐの}乗りなど）は^ししません。^{どうろ}道路の^{ひだりがわ}左側を^{いちれつ}一列で^{はし}走ります。
- (3) ^{へるめっと}ヘルメットには^{なまえ}名前を書き、^かきちんと^{あごひも}あごひもをしめて^{かぶ}かぶります。



保護者の方へのお願い

1 生活の規律について

- (1) 休居中、生活が不規則にならないよう、けじめのある生活を心掛けるようにご指導よろしくをお願いします。
- (2) 気持ちのよいあいさつを交わし、親子のふれあいを大切にして、できるだけ話し合う時間を持ちましょう。
- (3) 子どもだけで、人の家にあがらないようにご指導ください。

2 健康・安全について

- (1) 子どもたちが危ない遊びや、他人の迷惑になるようなことをしているのを見たときには一言注意してください。
- (2) 通信機能付きゲーム機やスマートフォンなどを使って、お子さんにインターネットを使用させるときは、使用状況を把握してください。
- (3) お金の使い方を把握してください。見慣れない持ち物があれば、話を聞いてください。
- (4) 地域の行事や奉仕活動と一緒に参加してください。